

Pubertet og seksualundervisning *Biologi, 7.klasse*

Pubertet og seksualundervisning

Dagsorden

Mål & begreber

Introduktion

Fra barn til voksen

Hormoner

Pige-kvinde

Dreng-mand

Prævention

Seksuelt overførte sygdomme

Noter

Sidste gang

Mål og begreber

- Eleven har viden om menneskets udvikling og reproduktion fra undfangelse til død
- Eleven har viden om den biologiske baggrund for forebyggelses- og helbredelsesmetoder

Introduktion

- Grænser/regler
- Spørgsmål

Fra barn til voksen

I skal sammen 4 og 4 i rene drenge og pige grupper svare på følgende spørgsmål angående jeres eget køn:

1. Hvad sker der med kroppen i løbet af puberteten?
2. Udover fysisk, hvordan ændrer man sig så i løbet af puberteten?
3. Gør jer nogle overvejelser over hvordan man kan tale om kroppens udvikling uden at det blive nedladende eller sårende.

Hormoner

Follikelstimulerende hormon – FSH

Luteiniserende hormon – LH

Progesteron

Østrogen
Hypothalamus
Hypofyse
Æggestok
Testosteron
Testikel
Prolaktin – PRL

Pige-kvinde 1

- Gennemsnitsalderen for at komme i puberteten som pige er i Danmark: **10,3år**¹
- Brystudvikling
- Pubeshår
- Livmoder, æggestokke og foliklerne vokser
- Menstruation
- Den gennemsnitslige 10 årige pige har 6% mere fedt end jævnaldrende dreng. Ved udgangen af puberteten er det blevet til en forskel på 50%.

Dreng-mand

- Gennemsnitsalderen for at komme i puberteten som dreng er i Danmark: **11,8år**²
- Pubeshår
- Kroppens ansigtsbehåring
- Stemmeændring
- Den gennemsnitslige mand har ved udgangen af puberteten væsentligt mere skeletmuskulatur end den gennemsnitslige kvinde

Prævention 1/3

- Hvorfor beskytte sig?
- Beskytte sig mod hvad?
- Hvad er "sikkert"?

Prævention 2/3

Prævention 3/3

Hormonalt

- P-piller/minipille
- P-ring

¹http://denstoredanske.dk/Krop,psykeog_sundhed/Psykologi/Psykologiske_termer/puberteten

²IBID

Barriere

- Kondom
- Spiral
- Sæddræbende creme
- Pessar

Seksuelt overførte sygdomme

- Klamydia
- HIV/AIDS
- Gonoré
- Herpes

Opgaver

1. Tegn de fysiske forandringer i kroppen
2. Arbejd videre med opgavearkene

Yderligere info:

- <https://www.sst.dk/~media/1FFC6AFBA5BB4768B18D1ADF326E045F.ashx>
- <http://www.sexlinien.dk/>
- <http://www.netdokter.dk/sunderaad/fakta/koenssygdomme.htm>

Copyright

© 2018 [Mikkel Kristiansen](#). Dette værk er under en Creative Commons Navngivelse 4.0 International licens. Besøg <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> for at se en kopi af licensen. Eksternt materiale i form af linkede artikler, opgaver o.lign, se de respektive sider for deres ophavsrettigheder.

“Hormons feedback - Sprężenie zwrotne hormonow”. Licensed under

" href="http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/">CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons.